

# Conciliare lavoro e assistenza ai familiari

**In Svizzera si discute molto sulla conciliabilità fra famiglia e lavoro. Solitamente s'intende famiglie con bambini piccoli e sani. Come si può invece lavorare e assistere giovani o anziani bisognosi di cure?**



© GETTY IMAGES

E difficile conciliare lavoro e prendere cura di una persona malata di Alzheimer

Il progetto di ricerca del Fondo nazionale «work & care» (scuola universitaria professionale Kalaidos) affronta l'aspetto totalmente trascurato della conciliabilità fra lavoro e famiglia. Un impegno necessario per vari motivi: a) sempre più donne che lavorano hanno meno tempo da dedicare all'assistenza di familiari bisognosi di cure non remunerate; b) sempre più persone soffrono di malattie croniche necessitando cure a lungo termine; c) sempre più lavoratori si ritrovano con parenti bisognosi di cure. I due partner del progetto – l'Associazione Alzheimer Svizzera e la Banca Coop – hanno riconosciuto l'attualità del problema e sono interessate alle seguenti domande su «work & care»: di che tipo di sostegno hanno bisogno i familiari delle persone affette da demenza? Quali soluzioni si possono

adottare per lavoratori e datori di lavoro? Quali condizioni quadro a livello politico ed economico favoriscono od ostacolano la conciliabilità tra lavoro e assistenza?

Il progetto è stato lanciato a novembre del 2007 e avrà una durata di due anni (vedasi riquadro). Per poter svolgere questo sondaggio, i responsabili dei gruppi di familiari delle sezioni dell'Associazione Alzheimer Svizzera hanno contattato potenziali intervistati. Già nei primi mesi del progetto è stato possibile parlare con una quindicina di interessati.

Inoltre vengono intervistati anche degli esperti per fare il punto sulle condizioni quadro.

Dai primi risultati emerge che in Svizzera la conciliabilità fra lavoro e assistenza non è praticamente tematizzata a livello politico, economico e

sanitario. È riconosciuto, tuttavia, che le trasformazioni demografiche e sociali influenzeranno anche il mercato del lavoro e che occorre dunque trovare delle soluzioni per conciliare lavoro e assistenza.

I risultati dello studio saranno pubblicati e diffusi fra la popolazione. Nell'autunno 2009 è previsto un convegno conclusivo al quale parteciperanno anche i partner.

DR. IREN BISCHOFBERGER  
ANDREA RADVANSZKY, LIC.RER.SOC.

**Lavorate e nel contempo assistete un vostro familiare affetto da Alzheimer?**

**Potete segnalarci il vostro interesse a partecipare al sondaggio se:**

- esercitate un'attività professionale
- assistete da almeno 3 mesi un familiare affetto da demenza
- avete compiuto 18 anni
- parlate tedesco (interviste in francese a richiesta)
- avete circa un'ora e mezzo di tempo per un'intervista che si svolgerà in un luogo a vostra scelta. Dopo l'intervista non dovrete dedicarci altro tempo.

**In particolare cerchiamo anche:**

- intervistati di sesso maschile con un'attività professionale
- nipoti con un'attività professionale
- intervistati/e che non siano il/la coniuge di una persona affetta da demenza.

I dati saranno trattati con riservatezza.



Andrea Radvanszky Iren Bischofberger

andrea.radvanszky@kalaidos-fh.ch  
Tel. 044 200 19 02  
Fondazione Kalaidos  
Scuola universitaria professionale svizzera  
Hohlstrasse 535, 8048 Zurigo