

Activité professionnelle et soins à un proche

La conciliation entre activité professionnelle et famille est souvent discutée. En règle générale on parle de couples avec de jeunes enfants en bonne santé. Mais comment peut-on être actif professionnellement tout en s'occupant d'une personne atteinte de démence?



© GETTY IMAGES

Activité professionnelle et prise en charge d'un malade sont difficilement conciliables.

Le projet du fonds national «**work & care**» de la Haute école spécialisée Kalaidos s'intéresse à la conciliation entre activité professionnelle et famille, pour plusieurs raisons:

a) le nombre de femmes actives professionnellement a progressé et elles disposent de moins de temps à consacrer aux activités de soins, traditionnellement bénévoles; b) le nombre de personnes atteintes de maladies chroniques ou ayant des traitements de longue durée a augmenté; c) par l'évolution démographique, un plus grand nombre de personnes actives professionnellement ont des membres de la famille dépendants de soins.

L'Association Alzheimer Suisse et la Banque Coop reconnaissent l'actualité de ce sujet. Elles s'intéressent plus particulièrement aux questions suivantes:

- De quel soutien les proches de personnes atteintes de démence ont-ils besoin?

- Quels sont les arrangements envisageables pour l'employeur et l'employé?

- Sur les plans politique et économique, quelles sont les conditions-cadre propices ou défavorables à une conciliation travail/famille?

Ce projet de recherche a débuté en novembre 2007 et durera deux ans. A l'aide des groupes d'entraide de l'Association Alzheimer, des proches soignants et professionnellement actifs ont été trouvés et 12 personnes ont été interrogées dans une première phase. Parallèlement, 12 experts ont été interviewés, afin d'identifier les dimensions de santé publique, politique et économique de cette problématique.

Les premiers résultats démontrent qu'en Suisse, la problématique de con-

ciliation entre une activité professionnelle et les soins à un proche est insuffisamment traitée. On reconnaît toutefois que les changements démographiques et sociaux ont une influence sur le marché du travail.

Les résultats de l'enquête seront mis à la disposition du public tout au long et à la fin du projet. Une journée de clôture avec les différents partenaires aura lieu en automne 2009.

DR. IREN BISCHOFBERGER
ANDREA RADVANSZKY, LIC.RER.SOC.

Vous êtes actif/ve professionnellement et vous vous occupez d'une personne atteinte d'Alzheimer?

Merci de prendre contact avec nous si:

- vous êtes actif/ve professionnellement
- vous vous occupez depuis au moins 3 mois d'une personne atteinte de démence
- vous avez au moins 18 ans
- vous disposez d'environ 1h.½ pour un entretien à l'endroit de votre choix.

Nous recherchons particulièrement:

- des hommes
- des personnes s'occupant d'un grand-parent
- des personnes qui ne sont pas mariées avec le malade

Secret professionnel garanti.



Andrea Radvanszky



Iren Bischofberger

andrea.radvanszky@kalaidos-fh.ch
Tél. 044 200 19 02
Fondation Kalaidos Haute école spécialisée Suisse
Hohlstrasse 535
8048 Zurich